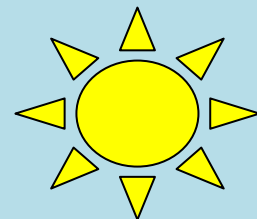


Информационный вестник МДОУ № 2

«Солнышко» ЯМР



# СОЛНЫШКО

ТЕМА НОМЕРА:

2023 год - Год педагога и наставника  
стр 2



Фитбол - гимнастика для детей, радость и польза в одном флаконе! (Стр 4-5)

Как поднять ребенку настроение?  
(стр 6)

Фото страничка «Солнышко»  
(стр 7-8)

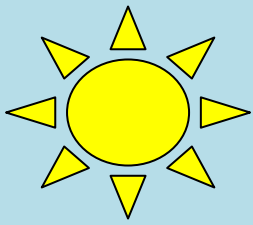
**АДМИНИСТРАЦИЯ МДОУ (4852) 43-04-93**

**DS2YAR.EDU.YAR.RU**

**ЯРОСЛАВСКИЙ РАЙОН, П. ДУБКИ, УЛ. ЛЕНИНА, Д.1А**

**ЧАСЫ РАБОТЫ: С 07.00 ДО 19.00**

**ГРУППА ДОУ В VK [VK.COM/CLUB175173501](https://vk.com/club175173501)**



## 2023 год в России объявлен Годом педагога и наставника

«В знак высочайшей общественной значимости профессии учителя 2023 год, год 200-летия со дня рождения одного из основателей российской педагогики Константина Дмитриевича Ушинского, будет посвящен в нашей стране педагогам и наставникам, будет Год учителя, Год педагога», – сказал глава государства на встрече с лауреатами и финалистами конкурса «Учитель года России».

27 июня 2022 года Президент России Владимир Путин подписал соответствующий указ. Год педагога и наставника проводится с целью признания особого статуса представителей профессии.

Роль педагога в наше время велика как никогда: мир вступил в эпоху глобализации. Год педагога и наставника объявлен для развития творческого и профессионального потенциала педагогов, повышения социального престижа профессии.

Согласно толковому словарю В. Даля педагог – это человек, посвятивший себя воспитанию и обучению детей, молодежи. Наставник, согласно толковому словарю Ожегова – учитель и воспитатель, руководитель.

В рамках года педагога и наставника, в газете «Солнышко» будут опубликованы интервью с педагогами детского сада.



### **1. Какое у вас образование и как оно подготовило вас к этой должности?**

У меня несколько образований: Средне - специальное - Преподаватель ДМШ по классу фортепиано, высшее - закончила Финансовый университет при правительстве РФ. Прошла переподготовку на базе высшего образования в ЯГПУ им. Ушинского по направлению дефектология, а затем в НИИДПО по направлению музыкальный руководитель в дошкольном учреждении. В начале своего трудового пути начала работать в банке, где проработала 5 лет. Как ушла в декрет, поняла, что эта работа не для меня, и так я стала работать музыкальным руководителем, что соответствовало

моему первому образованию.

### **2. Что самое приятное в работе музыкального руководителя?**

В работе музыкального руководителя самое приятное - это видеть, как радуются дети музыкальному занятию. Ведь для них после рядовых занятий, музыка своего рода какое-то расслабление, где есть возможность импровизации и, конечно, игры. А когда с ними разучиваешь какой-то материал, который им нравится, их неподдельный восторг не может

оставить равнодушным и каждый раз этот восторг заряжает тебя силой , стимулом искать что-то новое и интересное.

### **3.В чем ваша сильная сторона?**

Моя сильная сторона , на мой взгляд, заключается в том, что как бы не было морально тяжело на душе, я ни в коем случае не переношу свое состояние на детей. Я с детьми всегда максимально корректна, никогда не повышаю голос. Для меня самое главное, чтобы дети получили удовольствие от моего занятия.

### **4. Какие личные и профессиональные качества ,по вашему мнению, делают хороших воспитателей детского сада?**

Любовь к детям, ответственность, бескорыстность

### **5. Кто ваш любимый автор детских книг?**

С.Маршак, К.Чуковский, А. Барто

### **6.Какое свое правило вы бы установили в детском саду?**

Проявлять всегда взаимовыручку и уважение ко всем участникам педагогического процесса.

### **7.Какое любимое время года и почему?**

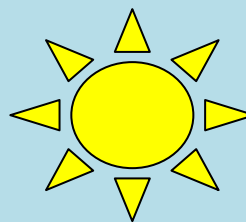
Лето. Люблю солнце, отдых, пляж, отсутствие шуб и валенок

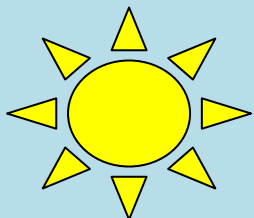
### **8.Как вы видите свою профессию в будущем?**

Однозначно, в будущем я вижу себя в сфере работы с детьми. Что касается работы музыкального руководителя , хочется, чтобы в будущем детские сады были оснащены хорошей базой для продуктивной и качественной работы с детьми. Работа музыкального руководителя предполагает постоянное развитие не только в личном плане самого педагога, но и повышение квалификации, прослушивание различных вебинаров , посещение различных мастер классов и семинаров, но и конечно самой технологичной и материальной базы детского сада. А это все для того, чтобы всегда занятия и праздники были на должном уровне, шли в ногу со временем и приносили удовольствие детям в первую очередь.

### **9.С каким девизом вы идите по жизни?**

В любой ситуации главное - оставаться человеком!





## *Фитбол – гимнастика для детей, радость и польза в одном флаконе!*

Современные дети, в том числе и дошкольного возраста, с ранних лет попадают в некоторую зависимость от телевизора, компьютерных и мобильных игр, а также интернета и общения в сети. Данная тенденция снижает детскую физическую активность, что впоследствии может привести к ожирению, излишней худобе и даже проблемам со здоровьем. Нужно превратить спорт в развлечение, и лучше всего этому поспособствуют занятия с ребенком на фитболе!!!

Упражнения на фитболе для детей дошкольного возраста являются одной из лучших альтернатив традиционным видам спорта. Связано это прежде всего с тем, что организм ребенка до 10-12 лет крайне негативно отзывается на повышенные физические нагрузки вследствие бега, гимнастики, бокса и особенно тяжелой атлетики. В свою очередь фитбол, он же мяч гимнастический для детей, не только не имеет никаких противопоказаний, но даже рекомендован к использованию детьми, имеющими проблемы с позвоночником, мышечным развитием и координацией движений!

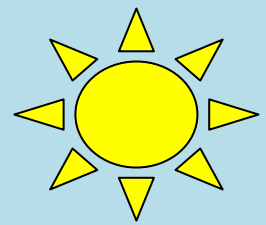


### **Мяч гимнастический, детский: Чему способствует?**

Занятия на фитболе способствуют улучшению кровообращения, что благоприятно сказывается на развитии и укреплении внутренних органов, прежде всего сердца;

Балансирование на фитболе способствует безопасному развитию вестибулярного аппарата, позволяющего максимально эффективно удерживать равновесие как при передвижении на сложной местности, так и непосредственно в танцах, паркуре и гимнастике;





Прыжки на фитболе позволяют мягко развивать детские мышцы, улучшая их силовые и эластичные показатели, при этом не нагружая суставы, чего нельзя сказать о тяжелой атлетике, способной не только износить несформированные суставы, но и замедлить детский рост;



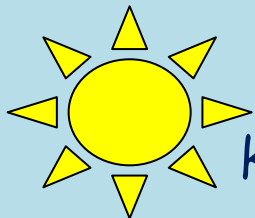
Способствует высвобождению излишней энергии, что актуально для детей склонных к гиперактивности;

Снижает вероятность искривления позвоночника, а также улучшает осанку, что делает применение фитбола оправданным не только для детей младшего возраста, но и для школьников любых возрастных групп!

Популярность гимнастики основана на ее отличительных чертах — она эффективна, доступна, эмоциональна окрашена и внешне привлекательна. В общей сложности специалисты насчитывают около 200 различных оздоровительных программ по гимнастике на фитболе.

Мячи могут быть не только разного размера, но и разного цвета. Различные цвета по-разному воздействуют на психическое состояние и физиологические функции человека.

Фитбол-гимнастика, является на данный момент инновационным направлением в физическом воспитании и оздоровлении детей, которая сочетает в себе все необходимые компоненты для гармоничного развития ребенка.



## Как поднять ребенку настроение?

Ваш ребенок грустит? Поговорите с ним, выясните причину и сделайте все, чтобы поднять настроение.

### 1. Собираем слезинки

Ребенок плачет и вы не знаете как его успокоить? Предложите ему собрать слезинки, чтобы сварить волшебное зелье, выпив которое все обязательно будет хорошо.

### 2. Подходящая замена любимых вещей

Ребенок хочет надеть любимую футболку, а она в стирке, предложите ему выбрать другую, которая по 5 признакам совпадает с любимой.

### 3. Кому плохо — кому хорошо

Поиграйте в игру «Кому плохо — кому хорошо». Из-за дождливой погоды вы не пошли на прогулку, зато деревья и трава очень рады дождику, рано закрылся зоопарк, зато звери смогут хорошо отдохнуть.

### 4. Придумайте сказочную историю

Ваш ребенок потерял любимую игрушку или у него улетел воздушный шар?

Придумайте волшебную историю, что произошло с этими вещами и где они сейчас.

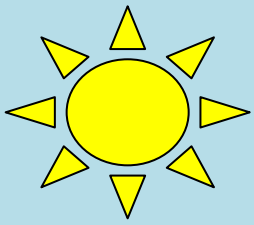
### 5. Составьте список на будущее

Многие дети расстраиваются, думая что если не получилось сейчас, то не получится никогда. Составьте список на следующий раз, каких животных посмотрите в зоопарке, на каких аттракционах покатаетесь. Такой список даст уверенность, что это обязательно произойдет.

### 6. Праздник печального настроения

Если что-то не получилось и планы нарушены не стоит грустить. Устройте праздник ненастной погоды, плохого настроения и сломанных игрушек, это может быть очень весело и интересно.

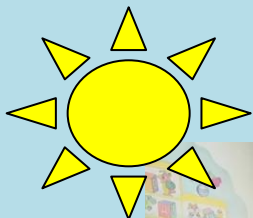




*Фото страничка «Солнышко» группа  
«Капитошки»: Я и мои друзья*







Информационный вестник «Солнышко» № 9 , зима, декабрь 2022 – февраль 2023 Над выпуском работали: администрация ДОУ, воспитатели, специалисты Редактор, автор статей – педагог-психолог Антонова Н.В.