**Профилактика и коррекция заикания у детей**

Заикание – это нарушение речи, которое проявляется в повторении звуков, слогов и слов, задержке звуков, иногда сопровождается напряжением и блокировкой речи. Профилактика и коррекция заикания у детей очень важны для успешного развития речи и социальной адаптации.

Вот некоторые методы профилактики и коррекции заикания у детей:

1. Регулярное общение и игры с ребенком: важно создавать комфортную обстановку, где ребенок чувствует себя уверенно и не испытывает стресса при общении.
2. Поддержка и поощрение: важно поддерживать ребенка, не исправлять его каждый раз, когда он заикается, а скорее показывать понимание и терпимость.
3. Развитие слухового восприятия и речевого дыхания: упражнения на развитие слухового восприятия и дыхательные упражнения могут помочь улучшить речь и снизить заикание.
4. Логопедические занятия: логопед может разработать индивидуальную программу работы с ребенком, включающую различные упражнения и игры для коррекции заикания.
5. Использование техник «медленной речи» и «расширения времени»: помогает ребенку более осознанно контролировать свою речь и избегать заикания.
6. Семейная поддержка: важно, чтобы семья поддерживала ребенка, не создавала дополнительного давления и стресса в связи с заиканием.

Важно помнить, что каждый случай заикания уникален, поэтому лучше всего обратиться к специалисту – логопеду, чтобы разработать индивидуальную программу помощи и поддержки для ребенка.