**ИГРАЯ-ЛЕЧИМ!!!**

**ИГРЫ НА ФОРМИРОВАНИЕ ПРАВИЛЬНОГО РЕЧЕВОГО ДЫХАНИЯ.**

Как известно, произношение звуков тесно связано с дыханием. Правильное речевое дыхание обеспечивает нормальное звукообразование, создает условия для поддержания громкости речи, четкого соблюдения пауз, сохранения плавности речи и интонационной выразительности. И мы, логопеды дошкольных учреждений, уделяем пристальное внимание формированию речевого дыхания у детей как базы для правильного развития не только звукопроизношения, но и всей речи в целом.  
 Изучая журнал «Логопед» № 5 за 2004 г., меня очень заинтересовала статья учителя-логопеда МДОУ № 36 г. Саянска О.В. Кучергиной «Профилактика нарушений звукопроизношения у детей младшего дошкольного возраста», а именно подраздел «Организация работы по развитию речевого дыхания». Автор предлагает применять дыхательную гимнастику, которая влияет не только на формирование правильного речевого дыхания, но и способствует профилактике и лечению заболеваний лор-органов. О.В. Кучергина дает описание семи упражнений, но, начав их делать со своими детьми, я увидела, что это им не очень интересно, хотя эффект от упражнений я заметила довольно быстро. Тогда я решила дать каждому упражнению название и придумать четверостишие. Теперь ребятишки с огромным удовольствием выполняют эту полезную дыхательную гимнастику.  
**Дятел**Пестрый дятел тук да тук,

Слышим мы знакомый  
звук.  
Это с той зеленой ели  
раздается громкий стук.

Погладить нос (боковые части носа) от кончика к переносице – сделать вдох. На выдохе постучать по крыльям носа указательным пальцем (5-6 раз).  
**Василек**Распустился наш цветок -  
Ярко-синий василек.  
Ну пойдем скорей гулять,  
Аромат его вдыхать!

Сделать по 8-10 вдохов и выдохов через правую ноздрю, затем – через левую, по очеТАТЬреди закрывая отдыхающую указательным пальцем.  
**Бычок**Вышел на лужок бычок  
С черным пятнышком бочок.  
Ты уж не бодайся,  
С нами занимайся!

Сделать вдох носом. На выдохе протяжно тянуть звук [м], одновременно постукивая пальцами по крыльям носа.  
**Замочек**Дверь с тобой мы  
закрываем,  
На замочек запираем.  
Не успели мы закрыться,  
Кто-то в дверь уже стучится.

При вдохе оказывать сопротивление входящему воздуху, надавливая на крылья носа пальцами. Во время более продолжительного выдоха сопротивление должно быть переменным за счет постукивания по крыльям носа.  
**Гномик**Наш веселый добрый гном  
Часто размышляет.  
Звуки «ба-бо-бу» и «гм-м-м»  
Вслух он повторяет.

Спокойный вдох через нос. На выдохе одновременно с постукиванием по крыльям носа произнести «ба-бо-бу» и «гм-м-м».  
**Шарик**Будто шариком играем:  
Наш животик мы сдуваем.  
Дружно все вдохнули:  
Шарик наш надули.

Быстро втянуть внутрь живота брюшные мышцы, одновременно сделав резкий выдох через нос (3-4 раза).  
**Доктор**Горлышко свое мы  
Доктору покажем.  
Чтобы все увидел -  
«А-а-а» ему мы скажем.

Во время выдоха широко раскрыть рот и, насколько возможно, высунуть язык, стараясь кончиком его достать до подбородка, произнести «а-а-а» (5-6 раз).