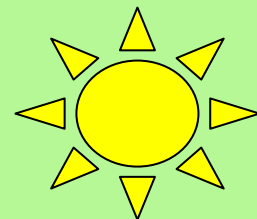


Информационный вестник МДОУ № 2

«Солнышко» ЯМР



СОЛНЫШКО



Интервью
инструктора по
физкультуре
(Стр 2-3)

Фото страничка
Выпуск 2023
(стр 7-8)

ТЕМА НОМЕРА:

**ВОЗРОЖДЕНИЕ КОМПЛЕКСА ГТО В СОВРЕМЕННОЙ
РОССИИ**

(Стр 4-6)

АДМИНИСТРАЦИЯ МДОУ (4852) 43-04-93

DS2YAR.EDU.YAR.RU

ЯРОСЛАВСКИЙ РАЙОН, П. ДУБКИ, УЛ. ЛЕНИНА, Д.1А

ЧАСЫ РАБОТЫ: С 07.00 ДО 19.00

ГРУППА ДОУ В VK [VK.COM/CLUB175173501](https://vk.com/club175173501)

2023 год в России Год педагога и наставника



1. Какое у вас образование и как оно подготовило вас к этой должности?

Первое образование у меня Ярославский химико-механический техникум по специальности «Аналитический контроль качества химических соединений». Второе средне - профессиональное образование Ярославский педагогический колледж по специальности «Дошкольное воспитание». По первому образованию работала 2 года в лаборатории ЯГТУ, но поняв, что здоровье не купишь, ушла в детский сад кладовщиком-завхозом. Проработав там 4 года и решив, что нужно что-то поменять, поступила в ЯПЭК. Пройдя курсы переподготовки по физической культуре стала работать, с огромнейшим удовольствием, в нашем детском саду

2. Что самое приятное в работе?

Мое любимое не только в работе инструктора по ФК, но и по жизни – это движение. Не бесполезные и бессмысленные, а точные и с пользой для чего – то и кого – то! Еще, немаловажно, видеть стремление детей в занятиях и соревнованиях, а также результаты и по диагностике, и по итоговым соревнованиям. Так много хочется и внедрить, и сделать, и это будет следующим пунктом в работе по физическому воспитанию ребят

3. В чем ваша сильная сторона?

Наверное, не очень хорошо говорить о сильных сторонах, в моем понимании, но раз нужно, то это стремление всегда к более высокому результату по жизни. Это касается не

только спорта, но и обыденных дней. Поиск новых технологий, знаний и умений, апробирование этого в интересное занятие для дошкольников любого возраста!

4. Какие личные и профессиональные качества, по вашему мнению, делают хороших воспитателей и специалистов детского сада?

Самое первое качество, сужу по себе, собранность и четкость действий взрослого; самоорганизация самого педагога; не наигранный показ чувств ребенку, а искреннее переживание с ним побед, поражений, обид; постановка себя на место маленького дошкольника и оценка действий с позиции ребенка.

5. Кто ваш любимый автор детских книг?

Н. Носов, Э.Успенский, С.Маршак

6.Какое свое правило вы бы установили в детском саду?

Даже так сразу сказать трудно! Уважай всех участников педагогического процесса, не взирая на возраст и должность. Приди на помощь, так как сам можешь оказаться в такой же ситуации!!!!

7.Какое любимое время года и почему?

Я родилась в середине лета, поэтому оно самое любимое. Все вокруг расцветает и радуется плодами, ты можешь купаться и загорать, и, самое прямое отличительное и любимое, - это минимум одежды и обуви.

8.Как вы видите свою профессию в будущем?

Какой хороший вопрос: оснащенный и отдельный спортивный зал с новейшим оборудованием, для любого возраста и возможности дошкольников. Много мастер-классов и тренингов для нашей профессии, обмен опытом не только на уровне района и области, но и на межрегиональном и всероссийском уровнях. Выезд с дошкольниками для участия во всевозможных мероприятиях. Чтобы все ценили физкультуру не только потому, что надо или так сказали, а понимали реальную пользу и радость. Чтобы была и польза от занятий физической культурой, и радость от приобщения и времяпрепровождения. Каждый знает на Земле – без здоровья ничего не будет дальше.

9.С каким девизом вы идите по жизни?

Когда заканчиваются силы, начинается характер!!! Девиз нашего учреждения: «Нам лекарства пить не надо, нам не нужно докторов. Занимайся физкультурой – будешь весел, и здоров!!!»

ВОЗРОЖДЕНИЕ КОМПЛЕКСА ГТО В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ

2007 год можно смело назвать годом спорта, когда Россия получает право на Олимпиаду 2014 года в Сочи, наши футболисты пробившись на европейский чемпионат, баскетболисты стали лучшей командой Старого Света, теннисистки выиграли Кубок Федерации, гандболистки завоевали титул сильнейших в мире, и, наконец, президент Владимир Путин подписал новый закон о спорте.

На волне воодушевления от спортивных побед, в соответствии с новыми веяниями дискуссии о возрождении комплекса ГТО вновь подняты спортивной общественностью.

В 2013 году руководство страны и региональные руководители выступили с инициативой возрождения комплекса ГТО в России в современном формате. После завершения зимних Олимпийских игр в Сочи, организаторам удалось сэкономить 1,5 миллиарда рублей, заявил президент РФ Владимир Владимирович Путин.

«Предлагаю использовать данные средства на развитие массового спорта, включая, например, реализацию в субъектах федерации комплекса ГТО, мероприятий движения „Спорт для всех“ и поддержку доступных спортклубов, находящихся в шаговой доступности», — предложил глава государства.



Итак, сегодня комплекс ГТО возрождается, преобразившись в новой форме и новых условиях. Внедрение комплекса преследует следующие цели и задачи:

- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения;
- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;
- повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Российской Федерации;

- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами (от 6 до 70 лет и старше) населения Российской Федерации (далее — возрастные группы) установленных нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса по 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса и основывается на следующих принципах:

- добровольность и доступность;
- оздоровительная и личностно ориентированная направленность;
- обязательность медицинского контроля;
- учет региональных особенностей и национальных традиций

ЗАЧЕМ ВЫПОЛНЯТЬ ГТО В 21 ВЕКЕ?

Ответ на этот вопрос для каждого молодого человека может быть свой. Кто-то хочет сравнить себя со старшими членами семьи, имеющими советский знак ГТО. Кто-то хочет попробовать достичь конкретного результата и проверить свою силу воли и настойчивость. А кто-то просто привык быть первым в учёбе и спорте. Все люди разные. Однако, у всех, кто добровольно решил пройти испытание комплексом ГТО, есть одна общая черта, — целеустремлённость. Именно эта черта является наиболее важной для людей XXI века. Только целеустремлённые и физически подготовленные люди смогут добиваться успеха в условиях конкуренции на рынке труда.

Организаторы проекта ГТО считают возрождение комплекса ГТО в учебных заведениях принципиально важным для формирования у молодого поколения целеустремлённости и уверенности в своих силах.

Здоровье народа бесценно, и его фундамент закладывается в том числе и подобными общегосударственными мероприятиями регулярного характера. Нарботанный десятилетиями механизм основы системы физического воспитания жизнеспособен, и можно надеяться, что его реализация вскоре инициирует прогресс в развитии российского спорта.

В 2023 году нормы ГТО упростили, уменьшили количество испытаний на знак отличия и нормативы стали более адекватнее, например, дошкольник не всегда может прыгнуть с места 140 см в свои 7 лет.

Новые нормы сдачи ГТО!!!

№ п/п		Наименование испытания (тесты)		Нормативы						Физические качества, прик- ладные навыки и умения
				Мальчики			Девочки			
Обязательные испытания (тесты)										
1.	Бег 10 м (с)	3,8	3,4	3,3	4,0	3,6	3,3	Скоростные возможности		
	Бег на 30 м (с)	9,6	8,6	8,3	10,1	9,1	8,8			
2.	Шестиминутный бег (м)	400	600	800	300	500	700	Выносливость		
	Ходьба на лыжах (м)	600	1000	1400	500	900	1300			
	Смешанное передвижение по пересеченной местности (м)	200	400	600	180	280	480			
3.	Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу (см)	210	220	305	145	155	250	Скоростно-силовые возможности		
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 30 с)	11	12	15	10	11	14			
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	85	95	115	77	87	107			
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	+1	+3	+7	+3	+5	+9	Гибкость		

В 2023 году в нашем детском саду сдавали 11 воспитанников на знак отличия: 2 человека получают золото, 7 человек получают серебро, 2 человека получают бронзу. Гордимся ими и желаем дальнейших успехов и побед

Выпуск 2023

26 мая прошли выпускные утренники «Мы лучше всех» и «Стиляги»





Информационный вестник «Солнышко» № 10 , весна, март 2023 – май 2023 Над выпуском работали: администрация ДОУ, воспитатели, специалисты Редактор, автор статей – педагог-психолог Антонова Н.В.